

Бекітілді

ЖШС «МДҰ Кен и Барби» директоры
Бисенова К.А

" 2022 ж.



2022-2023 оқу жылына арналған

ЖШС «МДҰ Кен и Барби» медбикенің жылдық жоспары

**2022-2023 оқу жылына
«Медициналық-сауықтыру жұмысы»
жылдық жоспары**

№ р/с	Іс-шаралар	Орындалу мерзімі	Жауаптылар
Балалармен жұмыс			
1	Жыл бойы жеңіл киім кию	үнемі	медбике, тәрбиешілер
2	Антропометриялық өлшемді өткізу	жылына 2 рет	медбике
3	Арнайы мамандардың тексеруі +зертханалық тексерістер	кесте бойынша	медбике
4	Жаңадан келген балаларды педиатрдың тексеруі	үнемі	медбике
5	Жасына байланысты уақытылы екпе жұмыстарын орындау	үнемі	медбике
6	Диспансерлік есепте тұрған және ҰАБ балалармен жұмыс а) таңғы жаттығу б) дем алу гимнастикасы г) ай бойы дәрумендерді қолдану (1др*1рет)	үнемі наурыз айының жоспары бойынша	медбике, тәрбиешілер медбике, тәрбиешілер медбике
7	10 күн сайын педикулёзді тексеру, тәрбиешілер күнде	үнемі	медбике, тәрбиешілер
8	Таңғы фильтрді бақылау	үнемі	медбике, тәрбиешілер
9	Гельминттар бойынша алдын-алу жұмыстарын өткізу	үнемі	медбике, тәрбиешілер
10	Балалардың әр түрлі тамақтануы (балық, ірімшік, жемістерді қосу)	үнемі	медбике
11	Күнде үшінші тамақты «С» дәруменімен толықтыру	үнемі	медбике
12	Жиынтық ведомостін жүргізу	үнемі	медбике
13	Жазғы кезеңде ас мәзіріне шырындар мен әр түрлі жаңа піскен көкөністерді қосу	жазғы сауықтыру кезеңі	медбике
14	Ересек топтағы балалармен дәруменнің пайдасы туралы сөйлесу	наурыз	медбике
15	«Жол мен жаяу жүргіншілер жолы» туралы балалармен әңгімелесу	маусым	медбике
Сауықтыру іс-шаралары			
1	Таза ауада көктем-жаз мезгілдерінде сауықтыру гимнастикаларын жасау	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
2	«Денсаулық күні» және тағы басқа спорттық мерекелер мен ойын-сауықтар	жоспар бойынша	әдіскер, медбике, тәрбиешілер

3	Алаңдағы спорттық ойындар	үнемі	әдіскер, тәрбиешілер
Ағзаны шынықтыру			
1	Ұйқыдан тұрғаннан кейін таза ауаға шығу	үнемі	медбике, тәрбиешілер
2	Жаз мезгілінде далада жалаң аяқ жүру, басқа жыл мезгілдерінде ұйқыдан тұрғаннан кейін шынығу немесе дене шынықтыру сабағы	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
3	Құрғақ және дымқыл жұмсақ қолғаппен сүрту және өз бетімен кептіру	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
4	Қолды шынтаққа дейін немесе иыққа дейін жуу және өз бетімен кептіру	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
5	Бетті және мойынды жуу	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
6	Толықтай жуыну	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
7	Мұрынды бөлмеде тұрған сумен, содан-ақ салқын сумен шаю	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
8	Жаз мезгілінде күн сәулесінде жүру	жылы, ашық күндер	медбике, тәрбиешілер
9	Киімсіз күндіз ұйықтау	жазғы кезең	медбике, тәрбиешілер
10	Күндіз ашық тереземен ұйықтау	жылы жыл мезгілі	медбике, тәрбиешілер
11	Ұйқыдан кейінгі гимнастика	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
12	Ояту гимнастикасы	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
Ағзаға дене шынықтыру әдістерінің әсері			
1	Жалпақ табандықтың алдын-алу, бұдыр, массаж жасайтын жолмен жүру	үнемі	медбике, тәрбиешілер
2	Дем алу гимнастикасы	үнемі	медбике, тәрбиешілер
3	Саусақ гимнастикасы	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
4	Уманской әдісі бойынша нүктелі массаж, құлақтағы нүктелерге массаж, өкшені шынықтыру массажы, қолдың массажы	жоспар бойынша	медбике, тәрбиешілер
Көзге арналған гимнастика			
Көзге арналған гимнастика, № 10 қосымшаның денсаулық сақтау технологиясы тәрізді			
Суық тиіп ауыратын маусымдық сырқаттың алдын алу			
1	Сарымсақтан жасалған мойыншақ	маусым бойынша	медбике, тәрбиешілер
2	Топтарға сарымсақ-пияздарды шашып қою	маусым бойынша	
3	Пияз салаты	маусым бойынша	

4	Далаға шығар алдында балалардың мұрындарына оксалин мазын жағу	маусым бойынша	
5	Топтарды кварцілеу	маусым бойынша, қоршаған ортаның көрсеткіші бойынша	
Қызметкерлермен жұмыс			
1	Үнемі медициналық тексерістен өтіп отыру	кесте бойынша	медбике
2	Кеңестер – а) топтарда дез. режимді сақтау б) суық тию, грипп кезінде өткізілетін алдын алу шаралары в) ішек инфекциясы кезіндегі алдын алу шаралары	үнемі жазғы кезеңде маусым бойынша, қоршаған ортаның көрсеткіші бойынша	медбике
3	Балалардың даму жағдайы туралы педагогикалық кеңеске ақпарат: а) дәрігердің ұсынысы б) балалардың балабақшаға келуін, сырқаттануын талдау	ай сайынғы профилактикалық тексерістен кейінгі	медбике
4	ТЖ бойынша жұмыс а) балалардың мұрыны қанағанын тоқтату б) соғып алғанда, жараланғанда, сырып алғанда, жараланып қалғанда алғашқы көмекті көрсету в) аяқ-қолын сындырып алған жағдайда алғашқы көмекті көрсету г) егер бала есінен танып қалса д) сіңірі тартылып қалған жағдайда алғашқы көмекті көрсету	наурыз, қазан мамыр қаңтар, маусым, қазан	медбике
5	Балабақшадағы санитарлы жұмысы а) барлық топ бөлмелерін, ас блогы мен кір жуатын орындарды үнемі қарап отыру б) атқарылған жұмыстар туралы қызметкерлермен талқылау в) дене шынықтыру мен гимнастиканы өткізу, топтардағы тамақтануды ұйымдастыруға арналған медициналық-педагогикалық бақылау	айына бір рет, педагогикалық кеңестің отырысында	медбике, әдіскер
Санитарлық-ағартушылық жұмыс			
1	Грипп, суық тиюдің алдын алу	қаңтар	медбике
2	Гепатит А індетінің Боткина ауруы	ақпан	медбике
3	Гигиена – денсаулық кепілі	наурыз	медбике
4	Балалардың көзін сақтаңыздар	сәуір	медбике
5	Кене энцефалиті, симптомдары	мамыр	медбике

6	Балалардағы құрт аурулары, алдын алу жолдары	маусым	медбике
7	Балалардағы ішек аурулары, алдын алу жолдары	шілде	медбике
8	Балалардағы қылау, алдын алу жолдары	тамыз	медбике
9	Алдын алу екпелерінің мағынасы	қыркүйек	медбике
10	Шынығу – маңызды кеңестер	казан	медбике
11	Балалардағы саңырауқұлақ ауруы	қараша	медбике
12	Балалардың қыста жарақаттануының алдын алу	желтоқсан	медбике
Ата-аналармен жұмыс			
1	Балаларды шынықтыру, олардың денсаулығын нығайту туралы ата-аналарға ақпарат а) қалай дені сау баланы тәрбиелеуге болады б) балалардың дұрыс тамақтануы в) баланы суық тиюден қалай сақтауға болады - шынықтыру	жекелей, жыл бойы бұрыштама лардағы жаднама	медбике
2	Ата-аналарға арналған кеңес а) балалар терісінің аллергиялық, ірінді, вирусты, паразиттік аурулар ауруы б) педикулёз, алдын алу жолдары в) балалардың саңырауқұлақ ауруымен ауруы г) атипиялық дерматит д) жалпақ табандықтың алдын алу е) балалардың гигиенаға дағдылануы ё) балалардың балабақшада және үйде тамақтануы	жаднама қараша, сәуір, жекелей, наурыз, қазан, тамыз, үнемі қыркүйек	медбике
3	Күн тиіп аурудың алдын алу, жазғы демалыс	маусым-шілде	медбике, тәрбиешілер

Жазғы сауықтыру жұмысының жоспары

Мақсаты: жазғы кезеңде балалар ағзасын сауықтыруға жағдай жасау бойынша ересектердің (МДҰ қызметкерлері мен тәрбиеленушілердің ата-аналарының) күш-жігерін біріктіру; баланың эмоционалдық, тұлғалық, танымдық дамуы.

Міндеттер:

1. Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды, сырқаттанушылық пен жарақаттанудың алдын алуды қамтамасыз ететін жағдайлар жасау;

2. Балаларды сауықтыру және дене бітімін дамытуға, олардың адамгершілік тәрбиесіне, білім мен танымдық белсенділікті дамытуға, мәдени-гигиеналық және еңбек дағдыларын қалыптастыруға бағытталған іс-шаралар жүйесін іске асыру.

3. Жазғы кезеңде балаларды тәрбиелеу және сауықтыру мәселелері бойынша ата-аналарға педагогикалық және санитарлық ағартуды жүзеге асыру.

Жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
Әдістемелік жұмыс		
Жазғы кезеңде балалар өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау жөнінде қызметкерлерге нұсқаулық	мамыр	басшы
«Жазғы кезеңде тәрбие-білім беру үдерісін жоспарлаудың ерекшеліктері» атты тәрбиешілерге арналған кеңестер	мамыр	әдіскер

«Жаз мезгілінде санитарлық-эпидемиологиялық режим» атты тәрбиешілерге арналған кеңестер	мамыр	медбике
Әдістемелік кабинетте «Жазғы кезеңдегі балалармен жұмыс» (әдістемелік әдебиетті, нұсқаулықтарды, көркем әдебиеттерді, жұмбақтарды, жаз туралы өлеңдерді таңдау және тағы басқалары) тақырыптық көрмені дайындау	мамыр	әдіскер
«Тәрбиешілерге көмек» «Жазғы кезеңде балалармен іс-шараны жоспарлау» «Балалармен дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын өткізу» «Жазғы мерекелер мен ойын-сауықтардың сценарийі» «Жазғы кезеңдегі сауықтыру іс-шараларының түрі» және тағы басқаларының ұсыныстарын рәсімдеу	маусым	әдіскер
«Балаларға күн өтуінің алдын алу» тәрбиешілермен әңгіме	маусым	медбике